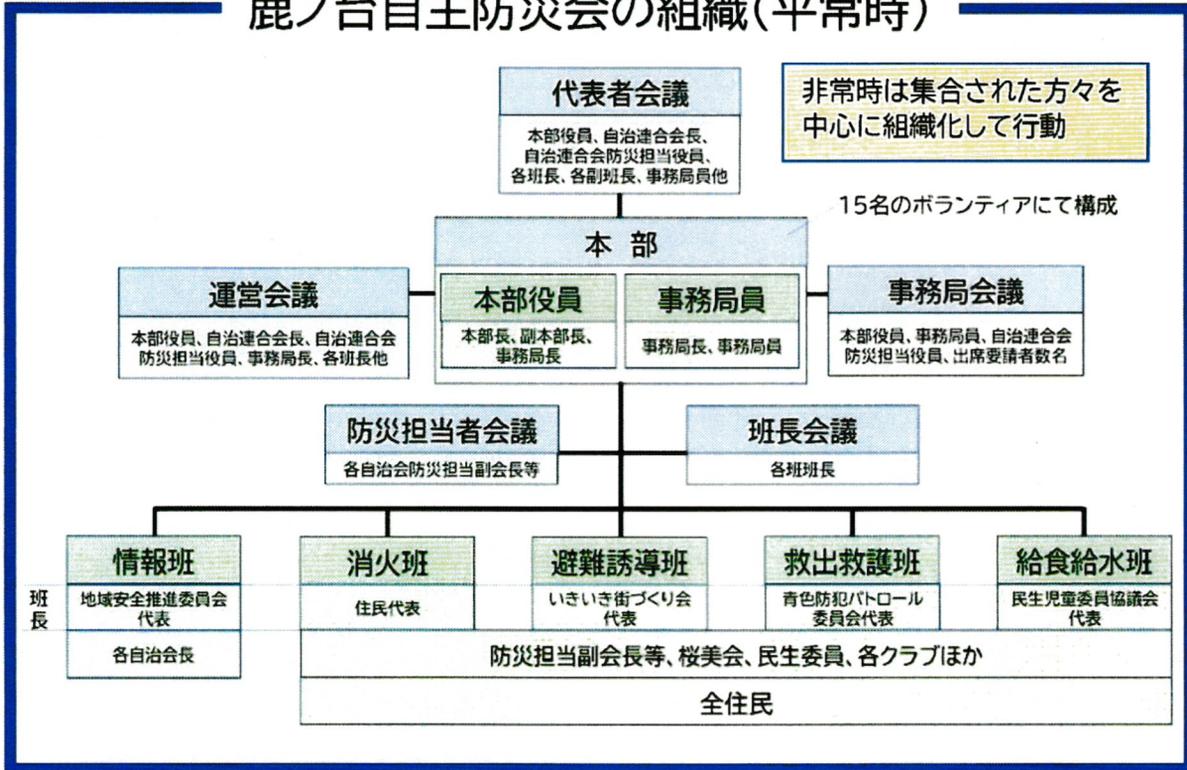


鹿ノ台の自主防災活動 行動ガイド

鹿ノ台自主防災会の組織(平常時)



鹿ノ台中学校区防災協議会*との連携：避難所を共同で開設します
 *鹿畑町自治会・同自主防災会、鹿ノ台自治連合会・同自主防災会、美鹿の台自治会・同自主防災会、うぐいす谷自主防災会(設立準備中)の7団体で構成

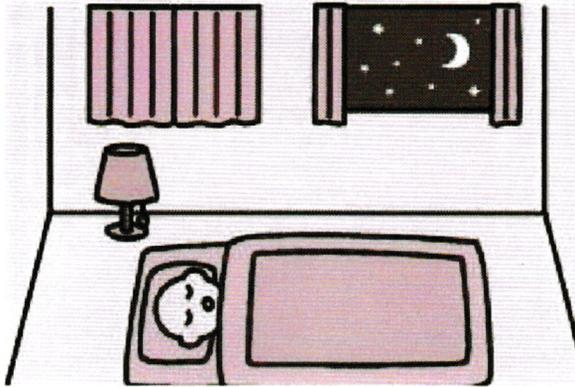
生駒市で起こりうる主な地震と被害想定(「令和7年3月いこまち」より抜粋)

<p>南海トラフ地震(発生確率が高い)</p> <p>10年以内 30% 30年以内 80% 50年以内 90%</p> <p>建物の約1割にあたる5000棟以上が全壊か半壊 人口の約3%にあたる4000人以上が避難所生活</p> <p>南海トラフ地震臨時情報が出た場合の情報 → </p>	<p>生駒断層帯地震(被害が大きい)</p> <p>最大 震度7 204人 死亡</p> <p>建物の約2割にあたる1万棟以上が全壊か半壊 人口の約9%にあたる1万人以上が避難所生活</p> <p>30年以内の発生確率は0.2%以内ですが、確率が低いからと言って安心はできません 阪神・淡路大震災の発生確率は0.02~8%でした</p>
---	--

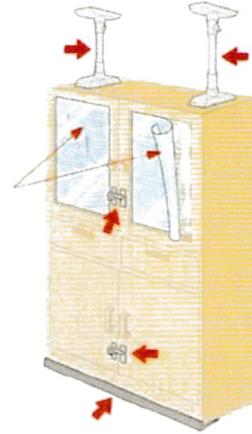
公園等に設置されている防災無線放送が聞き取りにくいときは ↓
 「教えてダイヤル」(生駒市専用番号) **050-5212-5255** で放送内容を聞けます

家庭内の安全チェック

地震の被害で最も多いのは、家具の倒壊や転倒に伴う事故です。



寝室は一日で多くの時間を過ごす場所
寝室、こども・お年寄りの部屋
には家具を置かない



支え棒や金具で家具の転倒を防止
透明フィルムや連結金具を使いましょう

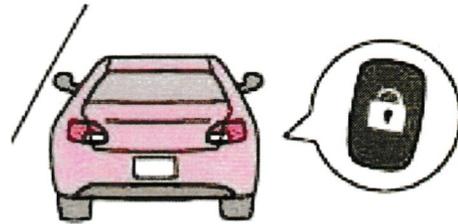
地震発生 → 姿勢を低くし頭を守る <余震に注意>

ご家庭・学校・職場の場合



テーブルなどの下に隠れる
棚、家具などから離れる

運転中の場合



徐々に減速し、左によって停車

防災を知る・学ぶ・防災訓練

防災基礎知識eカレッジ



消防庁のQRコード

我が家の耐震診断



QRコードを読み、ご自宅の
条件を入れてみて下さい

令和7年(2025年)の防災訓練予定

- ① 6月22日(日曜日)午前中 安否確認訓練+防災用具倉庫収納機材取り扱い等
- ② 11月16日(日曜日)午前中 安否確認訓練+生駒市総合防災訓練と連動した訓練

家族内での連絡方法を話し合っておきましょう

日頃から、災害時の行動や避難場所について確認しておきましょう

災害発生時の連絡手段 <災害直後は電話回線が込み合います>
いま、どこにいるのか、ケガしていないかなど無事かどうかの連絡
LINEグループなどを用いた家族間の連絡
LINEの電話機能も、平時に試しておきましょう
被害が少ない遠方の親戚を経由した連絡



電話が繋がらなくても伝えられる
災害用伝言ダイヤル(171) 携帯電話でもOK
スマホ『Web 171』で検索 / You Tubeでも検索可能

QRコードを読み、常日頃から使い方を練習しておきましょう!!

避難生活をするためには

災害時には、電気・上下水道などのライフラインや物流が混乱します
日頃から、食料や水を備蓄して、災害時に備えましょう



調理不要の食料

乾パン、ビスケット、スナック菓子、チョコレート、缶詰など
お湯があれば食べられる食料

即席ラーメン、レトルト食品、アルファ化米など
カレールー、スパゲティソースや粉末スープも有用

このQRコードは
東京都の備蓄ナビです。参考にして下さい

大地震のときは 水道、下水道管破損等で、使用できないと心得ましょう

簡易トイレの備蓄を 市販品は1回100円程度!
1日5回/一人 × 人数 × 最低3日間ご用意下さい



トイレの確保は、避難生活の安心
に繋がります

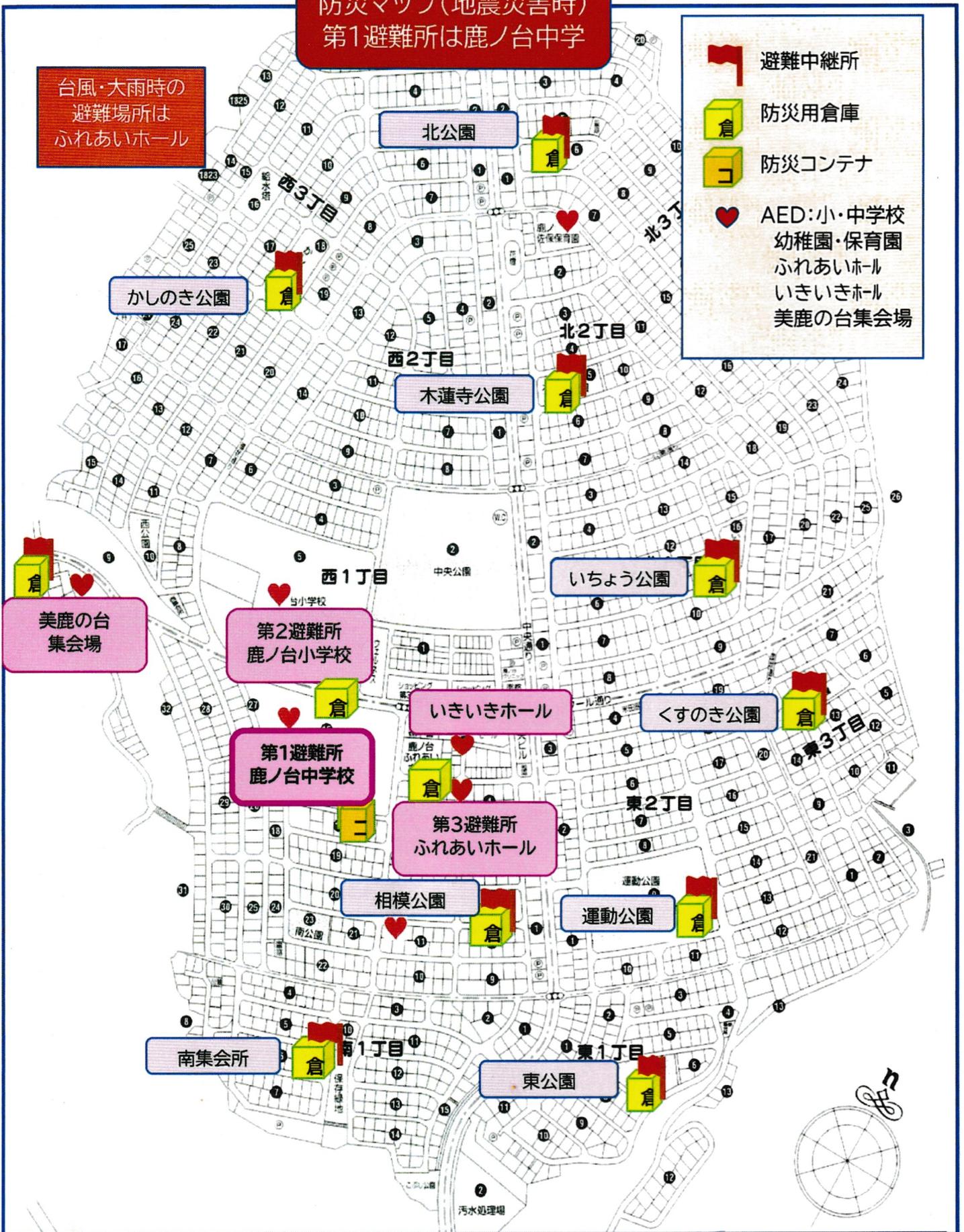


このQRコードで非常時トイレの使い方を覚えておきましょう

防災マップ(地震災害時)
第1避難所は鹿ノ台中学

台風・大雨時の
避難場所は
ふれあいホール

-  避難中継所
-  防災用倉庫
-  防災コンテナ
-  AED: 小・中学校
幼稚園・保育園
ふれあいホール
いきいきホール
美鹿の台集会場



ご自宅に配布されている
「生駒市総合防災マップ(黄色表紙の冊子)を
確認して下さい



このQRコード
でも見られます