

令和7年1月 月報

1. 誕生会 (R6年度第3回) **行事案内**

日時 : 1月27日(月) 10時~14時

場所 : 北集会所 会費 : 1000円 申込 : 下記申込用紙にて

今回のお話 : ① 生駒市介護制度と介護申請など介護に関するお話

② 長谷川さんの、最近旅したヨーロッパ旅行のお話

いつものように、おいしい食事をいただき、モルックゲームを楽しみます。

2. 折り紙を楽しもう! **実施報告**

12/8(日) 世代間交流の一環として、①鹿ノ台図書室の先生による「絵本の読み聞かせ」、②「折り紙をのしもう!」を行いました。参加は子ども14名、その親8名。北桜美会の折り紙教室の5名が指導し、27名が楽しいひと時を過ごしました。



3. 凧揚げ

11/14、11/25 小学校1年生に凧揚げのお手伝いをしました。1年生、かわいいですね。

4. クニちゃんサロン

11/25(月) 國田家でおいしいパンをいただきながら歓談しました。参加41名。後半には、9人からなるハーモニカ楽団の演奏を楽しみました。



5. クリスマス会

12/13 10時~14時 クリスマス会を楽しみました。豪華なプレゼントや食事、ゲームなど思い切り楽しみました。

参加31名



6. 体操やマーじゃん以外の 実施行事

1) カラオケ 12/15 参加10名

2) 弁当会 12/9 参加9名

3) いきいき健康ウォーク 高山サイエンスコース 11/20 参加12名

4) 校区モルック大会 11/26 北桜美会参加21名

5) 第3回「健康で老いる」勉強会 12/1 参加17名

7. 行事予定

| | 行事 | 日程 | 開催場所他 | |
|------------------|-------------|----------------|--------------------|--------|
| 北 桜 美 会 | 折り紙教室 | 休み | | |
| | 健康マーじゃん | 1月14,15,25日 | 12:30~ | |
| | いきいき百歳体操 | 1月10,17,24,31日 | 10,24は、清掃日、クニちゃん体操 | |
| | 誕生会 | 1月27日(月) | 10~14時 | |
| | お弁当会 | 1月13日(月) | 11:~ 北サロン | |
| | カラオケ | 1月19日 | 13~ えん | |
| | モルッククラブ | 1月21日 | 13:30~ 北集会所 | |
| | 「健康で老いる」勉強会 | 休み | 次回は2月2日(日) | |
| | 朝市 | 12月25日(水) | 10:~ | |
| | 清 | 北集会所 | 1月10,24日(金) | 13:10~ |
| | 掃 | いきいきホール | 1月21日(火) | 10:~ |
| | 役員会① | 1月20(月) | 9:30~ 役員① | |
| | よんにちサロン | 12月 | 休み | |
| | | 1月26日(日) | 13~ 卒業(洋画) | |

8. 入退会 なし

【若研連載】No.69

笑顔にはその人の生き方が現れる

美人の笑顔が素敵なのではなく、笑顔の素敵な人が美人なのである。「笑い」は人の顔を魅力的に見せるのだ。したがって、どんな人でも、いい笑顔ができれば、素敵な顔を持っていることになる。

私が回診の時に笑顔をつくるように努めているのは、少しでも素敵な顔で診ることができれば、患者さんにとってプラスになるはずと考えているからだ。

赤ちゃんの笑顔は例外なく素晴らしい。見ているこちらの気持ちが暖かくなり、ほぐれる。笑顔にも質というものがあるらしい。

その意味では、笑顔にその人の内面が現れると私は考えている。その人の人生、生き方があらわれるといってもいい。笑った顔が暖かさを感じさせる人は、きっと暖かい人生を生きてきたのだろうと思うし、笑った顔になんともいえない深い味わいを感じさせる人は、深みのある人生を送ってきたと思うのである

(斎藤茂太(精神科医)著 「いくつになっても輝いている人」より)

切り取り線

参加申込書 (不参加の方は提出不要)

| 行事 | 氏名 | 住所 | 誕生月 |
|-----------|----|-------|-----|
| 誕生会(1/27) | | 北 - - | 月 |

提出先：幹事(月報配布担当)まで。

申込締め切り：1月18日(土)

北1:津田 内田 辻 加藤 ⇒山田 北2:高岡 橋谷 ⇒小栗 北3:富田 満井 佐賀 ⇒國田 ⇒吉川(まとめ)